

COVID-19 SCHUTZMASSNAHMEN im TV Kandersteg

Gilt auch für das JO Training vom Mittwochabend vom Skiclub Kandersteg

1 Allgemeines

1.1 Ausgangslage

Das vorliegende Konzept basiert auf den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport des Fachgremium BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im TV Kandersteg wieder stattfinden kann. Detailliertere Infos können beim Schweizerischen Turnverband eingesehen werden.

Die im Dokument verwendeten männlichen Formen gelten immer auch für weibliche Personen.

1.2 Zielsetzungen

Ziel ist es, die schrittweise Wiederaufnahme der Bewegungs- und Trainingsaktivitäten im Turnsport umzusetzen, und die gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten.

Die Verantwortung zur Umsetzung der Schutzmaßnahmen liegen bei den Leitern sowie den Turnerinnen und Turnern.

1.3 Übergeordnete Grundsätze

Die vorliegenden Schutzmaßnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus. Diese Grundsätze sind:

- Symptomfrei ins Training
- Distanz halten (wenn immer möglich 1.5 m Abstand)
- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

2 Risikobeurteilung und Triage

2.1 Krankheitssymptome

a. Krankheitssymptome

Turnerinnen und Turner, sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheitssymptomen, dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

b. Risikogruppen

Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören, sollten spezielle Vorkehrungen treffen. Speziell sollten sie Orte mit hohem Personenaufkommen meiden. Es liegt in ihrer Eigenverantwortung welche Sportanlagen sie benutzen.

Speziell davon betroffen sind Seniorengruppen wie z.B. die Männerriege

3 Infrastruktur

3.1 Platzverhältnisse/Trainingsortverhältnisse

Grundsätzlich soll Sport wenn immer möglich ausserhalb der Turnhalle zu stattfinden.

Die maximale Anzahl Personen, die sich an einem Trainingsort (=Trainingsfläche) aufhalten dürfen, richtet sich nach der zur Verfügung stehenden Grundfläche. **Die Vorgaben sind auch bei allfälligem Geräteauf- und Abbau einzuhalten.**

4 Trainingsformen und –organisation

4.1 Material

Handgeräte, Bälle und Hilfsmittel

Wo immer möglich sind die eigenen Geräte (Gymnastik-Bänder, Bälle, etc.) zu verwenden.

Falls nicht möglich sind die Geräte nach der Verwendung durch die jeweiligen Turnerinnen und Turner mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

Turngeräte

Eine Reinigung/Desinfektion der Sportgeräte im Geräteturnen ist aufgrund ihrer Beschaffenheit grösstenteils nicht möglich. Sollten z.B. aufgrund einer Verletzung Blutspuren an einem Gerät entstehen, so sind diese Spuren unverzüglich **durch den Verursacher** mittels Desinfektionsmittel zu reinigen.

4.2 Risiko/Unfallverhalten

Es ist auf das Erlernen und Ausführen von komplexen und risikohaften Bewegungsabläufe zu verzichten. Der Fokus liegt auf einen langsamen, kontinuierlichen Wiederaufbau.

4.3 Schriftliche Protokollierungen der Teilnehmenden

Die Aufenthalte aller Personen in der Trainingsinfrastruktur sind mit Präsenzlisten zu dokumentieren.

5. Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort

Leiterinnen und Leiter:

- Überwachen der Einhaltung der Abstandsregeln im Trainingsbetrieb.
- Planung und Umsetzung der Trainingsinhalte.
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur wenn zwingend notwendig (mit den entsprechenden Schutzmassnahmen) bzw. eine Gefahr für die Turnerinnen und Turner bestehen.
- Führen Präsenzlisten der anwesenden Personen.

Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandsegeeln und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.
- Vermeiden Verletzungen durch Verzicht auf unnötiges Risiko.

6. Kommunikation des Schutzkonzeptes

Der Vorstand des TV Kandersteg kommuniziert das Konzept wie folgt:

- Verteilen an alle Leiter
- Aufschalten auf der Homepage TV Kandersteg
- Meldung bei der Gemeinde Kandersteg
- Mündliche Information durch die Leiter an alle Teilnehmer bei der ersten Turnstunde.

Der Vorstand des TV Kandersteg

Sig. elo

Präsident Patrick Jost